

N	Curso/Actividade	Formador	Conteúdo da Actividade	Destinatários	Calendário	Horário	Obs.
1	Iniciação à Informática I	Laura Miranda	- Abordagem à utilização dos computadores e Sistema Operativo Windows - Escrita de textos no Word - Formatação de texto - Criação de pastas - Gravação do trabalho nas pastas, no disco, ou disquete - Importação de texto	Interessados ainda sem conhecimentos de Windows e Word	(2ªs feiras)	15,00 16,30	Sala 13
2	Iniciação à Informática II	Elisa Quintino	Aprofundamento de conhecimentos do Windows E do Microsoft Word	Interessados já com alguns conhecimentos de Windows e Word	(3ªs feiras)	14,30 16,00	Sala 13
3	Power Point e Excel	Fernando Cobra	Iniciação ao Power Point e ao Excel	Interessados com conhecimentos de Windows	2ª feira	10,30 12,00	Sala 13
4	Iniciação à Internet	Humberto Valentim	Internet – pesquisa e uso - Meios de comunicação – email, Messenger, Chat Rooms, blogues...	Interessados já com conhecimentos de Windows	(4ªs feiras)	14,30 16,00	Sala 13
5	Artes Decorativas e Estanho	Margarida Oliveira e Carlos Guerra	Pintura decorativa em Peças de Barro, Gesso, Chacota, Marfinita e Madeira, técnicas de trabalho em folha de Estanho e Arte Sacra	Interessados na pintura em peças destes materiais (máximo 12 elementos)	(4ªs feiras)	15,00 17,00	Anexo
6	Pintura em tecido	Teresa Gaudêncio	Pintura decorativa em tecido	Todos os interessados (máximo 8 elementos)	2ªs feiras	15,00 17,00	Anexo
7	Inglês – Nível I Beginners	Maria José Azevedo	Iniciação à Língua Inglesa	Todos os interessados em começar a aprender Inglês	3ªs feiras	10:30 12:00	Sala 10
8	Inglês – Nível II Elementary	Maria José Azevedo	Falar, ouvir, ler, escrever, compreender em Inglês	Todos os interessados em continuar a aprendizagem do Inglês	(4ªs feiras)	15,00 16,30	Sala 10
9	Italiano I	Mário Montes	Introdução às bases fundamentais da língua. Leitura, conversação, tradução e escrita.	Todos os interessados na iniciação	(2ªs e 5ªs feiras)	10,00 11,30	Sala 10
10	Italiano II	Mário Montes	Aprofundamento da Língua. Leitura, conversação, tradução e escrita.	Todos os que frequentaram no ano anterior	(2ªs e 5ªs feiras)	14,30 16,00	Sala 10 e anexo
11	Oficina de Fotos, Blogues e outras coisas...	Teresinha Amoroso	Trabalhar as fotografias digitais, criar e manter blogues, etc.	Todos os interessados com conhecimentos de Windows	4ª feira	16,00 17,30	Sala 13
12	Francês	Idalina Pereira	Falar, ler e escrever em Francês	Todos os interessados	3ª feira	10:00 11:30	Sala 10
13	Dança	António Manuel	Danças de salão e Latino-americanas	Todos os interessados (prioridade aos iniciados no ano passado)	(2ªs feiras)	18 19,30	ESPA M

1 4	TUNASAS	Responsáveis: António Gil/Francisco Pereira	Cantigas, poesia e representação de pequenas histórias	Grupo que iniciou no ano anterior	3ª s feiras 6ªs feiras	16.00/17.30 15.00/16.30	Auditório
1 5	Hidroginástica	Técnico Municipal	Hidroginástica em Espaço Sénior Activo	Todos os interessados A partir de 55 anos	2ª feira 5ª feira	11/11.45 11.45/12.30	55 anos ou mais
1 6	O Canto das Letras	António Gil/Carolina Palminha	Espaço de leitura, poesia e conversas com...	Todos os interessados	3ª terça-feira do mês	14.30 16.00	Biblioteca
					1ª terça-feira do mês	14:30 16:00	CAPAG
1 7	Conhecer a Europa	Antonieta Gomes	Uma viagem por todos os países europeus, geografia, história e cultura...	Todos os interessados	5ª feira	16.00 17.00	Sala 13
1 8	Iniciação ao Microsoft Access (Base de dados)	Humberto Valentim	Consultar e construir uma base de Dados Pesquisa	Todos os interessados já com conhecimentos de Windows	5ª feira	14.30 16.00	Sala 13
1 9	Caminhadas		Semanalmente uma caminhada de 1 h e 30 m a 2 h	Todos os interessados	2ª feira e 6ª feira	9,30 11,00	Partida junto ao CAPAG
			Caminhada seguida de almoço em grupo e regresso	Todos os interessados	1ªs quartas-feiras do mês	11:30	
2 0	Atelier de Arraiolos	Balbina de Jesus	Iniciação ao ponto de Arraiolos e aperfeiçoamento	Todos os interessados	4ª feira	15:00 17:00	Sala 13
2 1	Atelier de Iniciação à Pintura	Vítor Mendonça	Iniciação às técnicas da Pintura a óleo Pastel	Todos os interessados	5ªs feiras	14:30 16:00	Sala 10
2 2	Bordados	Teresa Costa	Aprendizagem de ponto de cruz e outros pontos	Todos os interessados	6ª feira	15:00 17:00	Sala 10
2 3	Iniciação à Guitarra	Francisco Pereira	Iniciação à guitarra para quem ainda não tem conhecimentos	Todos os interessados	6ª feira	10.00 11.30	Sala 10
2 4	Marcha Nórdica	Luís Gregório	Aprendizagem da técnica	Todos	4ª feira	9.00 10.00	
2 5	Sensibilização ao Yoga	Júlia Romero	Exercícios de relaxamento, alongamentos...	Pequeno grupo de 6/8	4ª feira	10.00 11.00	Sala 10

2 6	Internet Avançada	António Gil	Aprofundamento dos conhecimentos de utilização da Internet	Todos os que têm conhecimentos Básicos de Windows e Internet	A decorrer no 3º período		
--------	--------------------------	-------------	--	--	--------------------------	--	--

Áreas Novas

2 7	Vamos Estudar Alemão	Humberto Valentim	Falar, ouvir, ler, escrever, compreender em Alemão numa aula de estudo conjunto	Todos os interessados na aprendizagem da língua alemã	5ª feira	16.30 18.00	Anexo
2 8	História de Portugal	João Fragoso	Recordar a nossa História	Todos os interessados	4ª feira	10.30 12.00	Começa depois de 15/10
2 9	Bem Falar, Bem Escrever	Elisa Quintino	Falar, ler e escrever em Português	Iniciação à Língua Portuguesa Escrita	6ª feira	17:00 18:30	Anexo
3 0	Pintura a óleo	Graça Viveiros	Aprendizagem da técnica de pintura a óleo	Todos os interessados	5ª feira	10:00 12:30	Colectiva
3 1	Rendas e Malhas	Lucília Amaral	Aprendizagem de pontos diversos	Todos	3ª feira	14,30 16.00	Anexo
3 2	Atelier de Reciclagem e Meio Ambiente	Aldina Ferreira	Pasta de papel, reciclagem de plástico, vidro, etc	Todos os interessados Max. 5/6	5ª feira	15:00 16:30	Colectiva
3 3	Pintura Básica em Vitral	Luís Patrício	Aprendizagem da técnica de pintura de vitral	Todos os interessados Max 10/12	6ª feira	10.00 13.00	Sala 10
3 4	Espaço “Conhecer e Aprender”	Técnicos da Câmara de Santiago do Cacem	Abordagem de áreas diversas: Nutrição, Arqueologia, Turismo, Artesanato, Ambiente, etc., etc.	Todos os interessados em aulas teórico/práticas	5ª feira quinzenalmente	10:30 12:00	Biblioteca ou outro
3 5	Dança Tradicional da costa Ocidental Africana	Arantxa Joseph	Dança afro-tribal	Todos	Falta confirmar		Colectiva
3 6	Espanhol	Arantxa Joseph	Falar, ler e escrever em Espanhol	Todos os interessados em iniciar a aprendizagem	Falta confirmar		
3 7	Matemática onde menos se espera	Albina Tiago	Aprendizagens matemáticas que podemos fazer com as coisas mais inesperadas	Todos os interessados	A iniciar em Janeiro em horário a combinar		

Festas e Datas a celebrar

Magusto – 7 de Dezembro na Biblioteca e 11 de Novembro 2009 no CAPAG

Jantar de Natal – 17 de Dezembro 2009

Assembleia-Geral (para aprovação do Relatório, Contas e Orçamento) – Janeiro/Fevereiro 2010

Carnaval – 16 de Fevereiro 2010

Aniversário da ASAS – 29 de Abril 2010

Festas Populares -

Encerramento do Ano - 9 de Junho 2010

Reunião-Geral - 24 de Setembro de 2010

Outras Actividades

TUNASAS:

- Representação da peça “Operetinha em 4 estações” – Novembro e Dezembro 2009

- Cantar as Janeiras –Dez e Jan

Viagens/Passeios

Espectáculos